

## ACC-GYM Saison 2016-2017

Le club sportif ACC GYM adhère au règlement de la Fédération Française de Gymnastique (FFG). L'ACC GYM est une association de loi 1901 qui fonctionne sur la base du bénévolat de ses membres dirigeants.

L'objectif du club est d'avoir 6 à 8 enfants par équipe. C'est seulement après les réinscriptions de septembre que nous saurons s'il y a de la place pour les nouveaux.

**Les inscriptions pour les nouveaux se feront:  
Le Samedi 3 Septembre à partir de 9h00  
lors de la Vitrine Associative de Capellia**

### BABY GYM:

Les places sont très limitées, les cours sont encadrés par des entraîneurs bénévoles qui ont reçu un diplôme du « Label petite enfance » reconnu par la Fédération Française de Gymnastique (FFG). Nous ne pouvons prendre que 20 enfants par cours.

**MERCREDI de 16h15 à 17h00 POUR LES ENFANTS DE 4 ANS (2012)**

**MERCREDI de 17H00 à 18H00 POUR LES ENFANTS DE 5 ANS (2011)**

- Pas de cours pendant les vacances scolaires - Début des cours mercredi 14 septembre.

Nous ne pouvons prendre que des petites filles de 5 ans car nous ne pouvons plus assurer le suivi faute d'entraîneurs chez les garçons.

**Lieu :** complexe sportif de Mazaire - salle de gymnastique Jacques Canzillon (derrière le collège du Grand Beauregard)

***Nous recherchons des parents ou des jeunes à partir de 14/15 ans***

***comme aide-moniteur***

***Contacter Patricia Cariou Tél 02.40.37.76.12***

***acc.gymnastique@free.fr***

## POUR LES ENFANTS DE + 6ANS:

Le club fonctionne exclusivement avec des bénévoles, souvent avec des lycéens/étudiants. De ce fait, les horaires d'entraînement sont tributaires de leur emploi du temps qu'ils ne connaissent qu'à la rentrée. Il nous est donc impossible de vous communiquer avant avec précision, les horaires d'entraînement des enfants. Les séances en principe sont 2 fois par semaine, d'une durée de 1h30 à 2h00.

Créneaux horaires de la salle :

- \* **LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI** : de 17h30 à 21h30
- \* **MERCREDI**, les cours commencent à 18H00 (la salle est utilisée par le collège dans la journée et la baby gym)
- \* **SAMEDI** : toute la journée.

Lieu : complexe sportif de Mazaire - salle de gymnastique Jacques Canzillon (derrière le collège de Beauregard).

**Chaque enfant est inscrit en compétition par équipe et en individuelle** à la Fédération Française de Gymnastique, en fonction du niveau de l'enfant et de son âge. (Département, Région, Zone)

## TENUES POUR LES ENTRAINEMENTS:

- pour les filles : caleçon, short, tee-shirt ou justaucorps et cheveux attachés
- pour les garçons : short, tee-shirt

Les enfants s'entraînent pieds nus - Prévoir une bouteille d'eau - Les bijoux sont proscrits.

## TENUES POUR LES COMPETITIONS :

La tenue réglementaire au sein de la FFGYM est obligatoire

- **FILLE** : Justaucorps = environ 85€ (sauf baby gym)
- **GARCON** : Short + Léotard = environ 75€ (sauf baby gym)

Nous organisons une vente de tenues d'occasion en début de saison.

Et nous proposons des tee-shirts (10 €) + veste polaire (33 €) aux couleurs du club.

**LA CHAPELLE**  
**SUR ERDRE**

