

Présidente: Patricia Cariou
69, rue des Grives-44240 La Chapelle sur Erdre
Tél: 02.40.37.76.12
E-mail: patricia.cariou@free.fr

ACC GYM
La Chapelle sur Erdre

POUR LES ENFANTS DE PLUS DE 6 ANS

Le club fonctionne exclusivement avec des bénévoles, souvent avec des lycéens / étudiants. De ce fait, les horaires d'entraînements dépendent de leur emploi du temps qu'ils ne connaissent qu'à la rentrée. Il nous est donc impossible de vous communiquer avant avec précision, les horaires d'entraînement des enfants. Les séances en principe sont 2 fois par semaine, d'une durée de 1h30 à 2h00.

CRÉNEAUX DE LA SALLE DE GYMNASTIQUE :

* **LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI** : de 17h30 à 21h30

* **MERCREDI**, les cours commencent à 18H00 (la salle est utilisée par le collège dans la journée et la baby gym)

* **SAMEDI** : toute la journée.

LIEU : complexe sportif de Mazaire - salle de gymnastique Jacques Canzillon (derrière le collège Le Grand Beauregard).

Chaque enfant est inscrit en compétition par équipe et /ou en individuelle à la Fédération Française de Gymnastique, en fonction du niveau de l'enfant et de son âge. (Département, Région, Regroupement)

TENUES POUR LES ENTRAÎNEMENTS : Les enfants s'entraînent pieds nus - Prévoir une bouteille d'eau - Les bijoux sont proscrits - **filles** : caleçon, short, tee-shirt ou justaucorps et cheveux attachés - **garçons** : short, tee-shirt

TENUES POUR LES COMPÉTITIONS : La tenue réglementaire au sein de la FFGYM est obligatoire - **filles** : Justaucorps = environ 85€

Nous organisons une vente de tenues d'occasion en début de saison. Et nous proposons des tee-shirts (10 €) + veste polaire (35 €) aux couleurs du club

Nous vous proposons de réaliser un test de gymnastique afin de déterminer les groupes d'enfants née en 2011/12

le VENDREDI 22 JUIN 2018

de 18h à 19h

Tenues pour le test: pieds nus - caleçon, short, tee-shirt ou justaucorps et cheveux attachés -
Les bijoux sont proscrits

LA CHAPELLE
SUR ERDRE



Fédération Française de gymnastique