

Présidente : Patricia Cariou
69, rue des Grives-44240 La Chapelle sur Erdre
Tél : 02.40.37.76.12
E-mail : patricia.cariou@free.fr

ACC GYM
La Chapelle sur Erdre



La Fédération Française de Gymnastique propose la Baby Gym, une activité idéale pour se défouler et apprendre à maîtriser son corps. Les enfants bénéficient de programmes éducatifs adaptés, sportifs et ludiques en petit groupe. Pour **grimper, rouler, s'amuser, glisser, lancer, se suspendre, ...** favoriser l'épanouissement de toutes les capacités (psychologiques, corporelles, affectives). Les enfants sont initiés à la gymnastique au travers de parcours variés et adaptés à leur niveau, les séances sont de 45 à 60 minutes. Les enfants s'entraînent pieds nus – Tenue sportive - Prévoir une bouteille d'eau - Les bijoux sont proscrits.

Les places sont très limitées, les cours sont encadrés par des entraîneurs bénévoles qui ont reçu un diplôme du « Label petite enfance » reconnu par la Fédération Française de Gymnastique (FFG). Nous ne pouvons prendre que 20 enfants par cours.

Les cours sont le :

- **MERCREDI de 16h15 à 17h00 POUR LES ENFANTS DE 4 ANS**

- **MERCREDI de 17h00 à 18h00 POUR LES ENFANTS DE 5 ANS**

- Pas de cours pendant les vacances scolaires

LIEU : complexe sportif de Mazaire - salle de gymnastique Jacques Canzillon (derrière le collège Le Grand Beauregard)

INSCRIPTION : **SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018** de 9h00 à 16h30

FORUM DES ASSOCIATIONS - CAPELLIA -

Le bureau de l'ACC GYM



LA CHAPELLE
SUR ERDRE



PRÉFECTURE DE LA
LOIRE ATLANTIQUE
DIRECTION
DÉPARTEMENTALE DE LA
JEUNESSE ET DES SPORTS



Fédération Française de gymnastique

