

1

Départ → Samedi 28 Juin 2008

Départ des Pont de St Nazaire

st Michel chef-chef (7) (D13) 8km

Pont de St Nazaire → (3) St Breven → ~~D96~~ D96 vers La Plaine sur mer (D758) (16)

→ D13 (7) PORMIC → D213 → BOURGNEUF-in-Retz (13) → Beuvron sur mer (16)

→ D22 → la Basse de Mont (22) → D38 → St Jean de Mont (13) → D38 → St Gilles sur mer

(17) → Breteignelles/mer → Brem sur mer (D90) → Olonne sur Mer (D32) → D949 → Les Sables d'Olonne

→ D949 → (29) (128) D949 → Talment St-Hilaire (13) → D21 → Jurd/Mer (7) → St Vincent

sur Jurd → Longueville/Mer (7) → D105 → La Tranche/Mer (11) (166) D1046 →

l'Anquillon/Mer → D746 → St Michel en l'herm (24) → TRIMIZE → D25 →

Champagne-Morvais (5) → Puyravault (4) → ~~St Michel en l'herm~~ → ~~MARANS 113/54~~

~~D104~~ → D104 → Bas-Bret (9) → ~~D105~~ → D105 → Charon →

Emandes → Mursilly (10) → ~~D106~~ → ~~Chaul/Mer~~ → l'Haumeau → LA ROCHELLE (26)

→ AYTRE → ~~Angoulins~~ → Chateaulin-Plage → Yves → ROCHEFORT

2 (30)km → D733 → St-AIGNANT (15) → D23 → MAREMMES (15) → ↑ D728E

(6) → Ronce-les-bains (2) → D25 → La Palmyre (19) → La grande côte (5) →

St Palais/Mer → ROYAM → BATEAU (30') (310) → D1215 le Vardon/Mer

5 → D1E4 (3) → D101 → l'Hôpital → MAYAM → Vendays-Montalivet (21) → D101

Cartignac (17) → HOURTIM (3) → D3 → CARCAMS (24) → LACAMAU (11) → Le Porge (12)

→ Léze-Cap-Ferret (12) → D106 → ARÈS (1) → D3 → Andernos-les-Bains (5) →

Lanton (7) → Audenge (3) → Biganos → D3E (1) → D650 → le Teich → Guyan-Mestie

ARCACHON (27) → D650 → D218E → Pyla/Mer (4) → Pilat-Plage (15) (4) →

Biscarrosse-Plage (20) → D746 → Biscarrosse (1) (194) → D652 (9) Parentis-en-Bornes

→ D652 → Gastes (7) → St Eulalie en Born → D87 → MIMIZAM (17) → D67 →

D652 → BIAS (7) → D652 → Cusson (8) → St Julien en Born (2) → D652 → Lit en Mées

5 → St Girons-en-Marensin (10) → D652 → LEON (9) → D652 → Moliets-et-Maa (6)

Menanges (4) → Vieux-Baucau-les-bains (4) → Bayonnais (2) → ~~D79~~ → D79 →

(9) → (2) → (4) → Capbreton (3) → D152 → D652 (5) Labenne → M10 → (4) → D85

(8) La Chambre d'Amour (4) D405 → D5 → (3) → D911 BIARRITZ → BIDART → (6)

guethary → St Jean DE LUZ (6) → (638)

Pont de St NAZAIRE → St Jean de Luz. ≈ 650 km

4 JOURS (Samedi 28 Juin (7)
 Dimanche 29 Juin (2)
 Lundi 30 Juin (3)
 Mardi 1^{er} Juillet (4)

- 85 km