



Comité Départemental
Loire-Atlantique

**Mesdames, Messieurs
Les Présidents de clubs**

Tél : 02.40.58.22.75
Email : cd44gym@wanadoo.fr

Nantes,
Le 02 novembre 2017

Objet : Rassemblement Coupes Formation GAF

Rassemblement Coupes Formation GAF

DATE : 12 Novembre 2017

LIEU:

**Centre de Bretagne
Avenue de la citoyenneté
44110 CHATEAUBRIANT**

FORFAITS : ILS SONT A SIGNALER PAR L'INTERMEDIAIRE D' ENGAGYM.

Rappel : Une amende sera appliquée en cas de forfait déclaré hors délai et non motivé (papier avec en-tête du club et signé du président de club)

Forfait hors délai : forfait intervenant dans les 8 jours qui précèdent la compétition.

Délai pour fournir un justificatif : dans les 7 jours qui suivent la compétition.

Tarif des amendes : 20 €

- Toute personne présente dans la salle d'échauffement et/ou de compétition devra être impérativement licenciée. Une vérification sera effectuée.
- Règlementation selon le programme Coupe Formation
- Les entraîneurs doivent être en survêtement.
- Présence des juges : selon l'heure indiquée sur les tableaux joints, avec livret de juge.
- Tenue des juges : haut blanc, pantalon ou jupe bleu marine ou noir.

LES LICENCES « NOUVEAU »

Les nouvelles directives de la fédération nous demandent de faire un contrôle des licences systématique (avec photo) à chaque compétition. Vous devrez les présenter pour vérification le jour de la compétition, en format papier ou en format électronique.

Vous avez la possibilité sur Engagym, d'avoir pour chaque compétition, la liste des licences pour vos engagés.

Il faut donc télécharger cette liste et l'avoir avec vous le jour de la compétition.

REGLEMENT FINANCIER :

Le règlement doit être impérativement fait par le biais d'Engagym « gestion des droits d'engagements ».

** Pour faciliter les démarches administratives, un RIB est disponible en pièce jointe (Nom du club qui effectue le virement – date de la compétition – spécialité GAM GAF AERO.) Le Comité Départemental encourage vivement le mode de paiement par virement.*

** Pour les règlements par chèque, merci de joindre le bordereau.*

L'ensemble des règlements devra parvenir au comité départemental **pour le jeudi 09 novembre 2017**

En pièce jointe vous trouverez l'organisation de la compétition par discipline.

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard sur les horaires annoncés.

Nous vous prions d'agréer, Mesdames, Messieurs, les Présidents, nos salutations sportives.

La Présidente,
Béatrice GUIGNARD.



COUPES FORMATIONS GAF DEPARTEMENTALE 2017 : Dimanche 12 Novembre 2017

1^{er} TOUR : appel des gyms 10h15

Echauffement général : 10h40 à 11h00

Rotation : de 11h00 à 13h15 (échauffement 6 min à l'agrès)

				Veuillez amener vos sangles							
SAUT				BARRES				POUTRE ACROBATIQUE			
EXERCICES 1/2		EXERCICES 3/4		EXERCICES 1/2		EXERCICES 3/4		EXERCICES 1/2		EXERCICES 3/4	
Lune arrivée dos/sursaut rondade Lune arrivée dos/rondade Lune debout/Rondade		fente AV ATR repoussé/¾ avant Rondade salto / ¾ avant Prépa yurchenko / ¾ avant vrille		Prise d'élan / tour d'appui AR Prise d'élan ATR /tour d'appui AR CFC : exercices 1 et 4 Prise d'élan ATR / bascule ATR		5 balancés / ATR 10s 5 balancés / bascule CFC : exercices 2 et 3 Passement filé + Soleil		ATR Transversal / Pont Souplesse avant / souplesse arrière Souplesse arrière / Flip		Roue / tic tac ATR transversal / roue pied pied Souplesse avant / roue PP salto	
Les montagnards		UMP		SNOS		SNOS		USJA		ACC	
ZIO Lauria	CFA	COURTEILLE Elsa	CFA	COURTES Marie	CFA	PASSAYS Justine	CFA	DEGRE Léa	CFA	SENESCHAL Domitille	CFB
BOUTIN Louise	CFA	EVAÏN Elisabeth	CFAA	HEDREUX Sacha	CFA	ABDOU Chiraz	CFA	MUSSET-RAMBAUD Satiah	CFA	CARABEUF Jeanne	CFB
VAILLEAU Mélyssa	CFA	ALAIN Malia	CFAA	MAILLARD Charlotte	CFA	RENARD Léonie	CFA	SANTO Marie	CFA	PEGE Jeanne	CFB
LEFAIX Inès	CFB	PELPIERRE Manon	CFB			JOSIPOVIC Olja	CFC	COIRIER Emma	CFA		
TRIPANI Lakermana	CFB	KOFFI Thalia	CFC								

JURY :

LES MONTAGNARDS	UMP	SNOS	USJA	ACC	LA CAMBRONNAISE
SNOS		ACC		USJA	

POUTRE GYMNIQUE				SOL ACROBATIQUE				SOL GYMNIQUE			
EXERCICES 1 – 2 – 3 – 4				EXERCICES 1/2		EXERCICES 3/4		EXERCICES 1 – 2 – 3 – 4			
Equerre + 2 soubresauts + Arabesque D G + détournés Equerre + ½ pivot détourné + cabrioles DG + antéropostérieur Endo latéral + saut chgt de jambes + Pivot + série Gymnique				Saut de mains 2P/rondade dos flip avant/ rond. Flip Flip tendu / 3 flips		ATR 3 s / flip arrière Salto arrière / salto avant Saut mains salto / salto avant		Placement dos + saut ½ tour DG + Relevé sur ½ pointes + battements DG Endo + chgt de jambes + pivot + antéropostérieur Endo + double pivot + série gymnique + antéro et tour			
LA CAMBRONNAISE		ELAN 2000		ASCBG		ASCBG		ELAN 2000		ELAN 2000	
CADOR Margot	CFA	GOGUET Léna	CFB	CORBINEAU Léa	CFA	DUSSARD Rose	CFB	DELAUNE Fantine	CFA	BIOSTEAU Nora	CFB
OUATTARA Amalia	CFA	GUÏNE Lya	CFB	COURTOIS Cyrielle	CFA	NGO VAN CHI Shanel	CFB	LECLERC Garance	CFA	VALLEAU Valentine	CFB
BERRANGER Shainez	CFA	ROUDIÈRE Margot	CFC	FRADIN Mélie	CFA	SYTCHOFF Louise	CFB	MADRELLE Agathe	CFA	ARPENTINIER Valentine	CFB
ROBLIN Emeline	CFA					TRONQUOY Violette	CFB	GOGUET Maelie	CFA	BOISSINOT Mathilde	CFB

JURY :

ELAN 2000	ASCBG	SNOS	ELAN 2000	LES MONTAGNARDS	UMP
LA CAMBRONNAISE		ASCBG		ELAN 2000	

REMISE DES DIPLOMES vers 14h00